

GESUNDHEIT

VITALSTOFFE

Ernährung
Vitamine
Mineralstoffe
Spurenelemente
Wasser
Antioxidantien
Sonnenlicht

...

KÖRPER

Aktivität
Sport
Körperstatik/-dynamik
Körperstruktur
Stoffwechsel
Atmung
Hormonhaushalt
Immunsystem
Schlaf
Nervensystem

...

ENERGIE

Emotionen
Soziales Umfeld
Mindset/ Einstellung
Geist/ Glaube
Selbstwert/-bild
Lebenssinn
Stressresilienz
Mentale Stärke

...

BELASTUNGEN

Toxine/ Umweltgifte
Viren/ Bakterien
Elektromog/ EMF
Radioaktive Strahlung
Fremdstoffe/ Nanopartikel
Stress
Physische Belastungen

...

DARM

GESUNDHEIT

VITALSTOFFE

Ernährung
Vitamine
Mineralstoffe
Spurenelemente
Wasser
Antioxidantien
Sonnenlicht

...

KÖRPER

Aktivität
Sport
Körperstatik/-dynamik
Körperstruktur
Stoffwechsel
Atmung
Hormonhaushalt
Immunsystem
Schlaf
Nervensystem

...

ENERGIE

Emotionen
Soziales Umfeld
Mindset/ Einstellung
Geist/ Glaube
Selbstwert/-bild
Lebenssinn
Stressresilienz
Mentale Stärke

...

BELASTUNGEN

Toxine/ Umweltgifte
Viren/ Bakterien
Elektrosmog/ EMF
Radioaktive Strahlung
Fremdstoffe/ Nanopartikel
Stress
Physische Belastungen

...

DARM